### ADEL の修了について

さて、このたび国際体操連盟 (FIG) より、国際大会に出場する選手は、世界アンチ・ド ーピング機関 (WADA) の教育モジュールADELを修了し、合格しなければなりません。 ADELとはWADAにより開発されたEラーニングプログラムです。国際大会に出場する選手 は、早急にオンライン上で ADEL を修了のうえ、合格認定書をJGAパルクール委員会ま でご提出(送信)ください。また併せてパスポートのコピー(写真可)、顔写真(正面を向き無 地・無背景=背景に人,物,風景等何も写っていない=もの)もお送りください。→ parkour@kju.jp

<オンライン受講>

#### https://adel.wada-ama.org/

通信状況の安定した場所で、上記URL にアクセスしてください。

※登録およびログインは右上緑のボタンから行います。

新たに登録する場合は"REGISTER"を、既にマイページをお持ちの方(以前に ALPHA を受 講されている方など)は"SIGN IN"よりログインしてください。

【登録およびログイン方法】

<新たに登録する場合>

右上緑のボタン"REGISTER"をクリック

# 1 User Profile

- ・(Required)と書かれている箇所は必須項目です。
- ・個人情報入力の際、アルファベットでご記入ください。
- ・Language[言語]は、英語・フランス語・スペイン語からしか選べません。
- ・Role 欄は必ず"Athletes"を選択してください。

## ・それぞれ項目を入力後、下段のチェックボックスにチェックを入れ、NEXT をクリック

## 2 Additional Fields

- ・(Required)と書かれている箇所は必須項目です。
- ・Sports 欄は"Gymnastics[FIG]"を選択

・Level in sport は"International-Level Athlete"を選択 ※それ以外だとプログラムが表示されません

・Course/Resource Language[コース/資料の言語]は、英語・フランス語・スロベニア語・ スペイン語からしか選べません。

・それぞれの項目を入力後、REGISTER をクリック

<既にマイページをお持ちの場合>

・右上緑のボタンから SIGN IN

・ログイン後、My Education Program に"International-Level Athletes Education Program (English)"が表示されない場合は、左上の User Menu(三本線)をクリックし、プロフィール のペンマークをクリックする。My Profile 内、Level in sport が"International-Level Athlete"になっていることを確認してください。

【受講方法】

Ļ

EDUCATION PROGRAM "International-Level Athletes Education Program (English)"をクリ ック

Ļ

"ADEL for International-Level Athletes (English)"をクリック

 $\downarrow$ 

計10 単元を順次受講する。操作方法等は画面上で指示があるのでよく確認すること。 ※一単元終わるごとに Close ボタンを押すと項目選択のページに戻ります。

↓

プログラム 11 個目の"Final quiz"を受ける。80%の正答率で合格となります。最後にアン ケート"ADEL Education Experience Survey"に回答。プログラムトップのゲージが 12/12 になったら修了です。

↓

コース一覧に戻り"Athlete's Guide to the 2021 Code (English)"をクリック、最終ページまで閲覧し修了する。

 $\downarrow$ 

再度コース一覧に戻り、"DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE"をクリック。認定書が PDF でダウンロードできます。

【認定書・パスポート・顔写真の送信先】 parkour@kju.jp 認定書のファイル名は氏名(PK)\_ADEL としてください。 例: TAISO TARO(PK) ADEL

認定書等を提出しない選手には国際体操連盟からラインセンスが発行されません。ライセンスが有効でない選手は FIG 及び AGU主催大会への参加が不可能となりますのでご注意ください。